

Cómo ajustar las calorías de la fórmula (Nutramigen® o Nutramigen® con Enflora™ LGG®)

¿Por qué es necesario ajustar las calorías de la fórmula de mi bebé?

Nutramigen® o Nutramigen® con Enflora™ LGG® son fórmulas especialmente pensadas para bebés y niños que tienen alergias o que necesitan tomar una fórmula fácil de digerir. Nutramigen® con Enflora™ LGG® contiene un probiótico que ayuda a que el estómago y los intestinos estén sanos y funcionen de manera normal.

Estas fórmulas normalmente tienen 20 calorías por onza, pero algunos bebés necesitan un nivel de calorías diferentes para ganar la cantidad de peso debida.

¿Cómo se mezcla la fórmula?

1. Lávese las manos y la superficie en la que va a preparar la fórmula con agua y jabón. Lave la tapa de la lata de fórmula antes de abrirla, para evitar que entren microbios en el alimento del bebé. Use utensilios y recipientes limpios.
2. Deje el agua fría de grifo correr durante uno a dos minutos antes de mezclarla con la fórmula para evitar usar el agua que estaba acumulada en las tuberías. El agua de pozo puede contener bacterias y no se recomienda su uso para mezclar la fórmula.
3. Siga las instrucciones de la columna siguiente para el uso de la fórmula en forma líquida o en polvo.

Uso del concentrado líquido Nutramigen®

1. Revise la etiqueta de la lata de la fórmula: debe decir "concentrated" (concentrado) y **no** "ready to use" (listo para consumir). Agite la lata antes abrirla.

2. Revise la receta de la fórmula líquida concentrada de la página 2. Vierta la fórmula concentrada de la lata a otro recipiente.
3. Utilice una taza transparente para medir líquidos para medir la cantidad deseada de agua y póngala sobre una superficie plana para comprobar que ha medido el volumen deseado. Añada el agua al concentrado y mezcle bien.

Uso de la fórmula en polvo Nutramigen® con Enflora™ LGG®

1. Revise la receta de la fórmula en polvo de la página 3. Utilice una taza transparente para medir líquidos para medir la cantidad deseada de agua y póngala sobre una superficie plana para comprobar el volumen.
2. Use solo agua semifría para preparar la fórmula. El agua tibia o caliente afecta los beneficios del probiótico.
3. Utilice solo la cucharita que viene en la lata o las tazas para medir ingredientes secos. La medida debe ser apretada y al ras. Añada la fórmula en polvo encima del agua.
4. Mezcle o agite bien hasta que se disuelvan todos los grumos.

¿Por cuánto tiempo sirve la fórmula?

Guarde la fórmula preparada en el refrigerador en un recipiente con tapa.

Después de 48 horas, tire la fórmula preparada con el concentrado que no haya usado.

Después de 24 horas, tire la fórmula preparada con la fórmula en polvo que no haya usado.

Tire la fórmula en polvo que quede en la lata al mes de abrirla.

Preparativos para darle de comer al bebé

1. Agite bien la fórmula.
2. Entíbiela de una de las siguientes maneras:
 - Deje correr agua tibia sobre el biberón (mamila).
 - Meta el biberón en un recipiente con agua tibia.
- La fórmula Nutramigen® con Enflora™ LGG® no se debe entibiar a más de la temperatura ambiental (75°F). Las temperaturas más altas afectan el beneficio brindado por los probióticos.
- **No use el horno de microondas** porque los líquidos se calientan de forma dispareja y podría haber partes muy calientes que le quemen la boca al bebé.
3. Después de entibiar la fórmula, agite el biberón de nuevo. **Siempre** compruebe que no esté demasiado caliente antes de dársela al bebé.
4. Tire la fórmula que sobre en el biberón cuando el bebé termine de comer.

¿Tiene más preguntas?

Si tiene alguna pregunta, llame en horas de oficina al Servicio de Nutrición del hospital que le corresponda.

Children's – Minneapolis

612-813-6865 o 612-813-6960 (NICU – Unidad de cuidados intensivos neonatales)

Children's – St. Paul

651-220-5678

Receta con el líquido concentrado Nutramigen®

Calorías por onza	Concentrado	Agua	Volumen final
<input type="checkbox"/> 22	13 onzas (1 lata)	11 onzas	24 onzas
<input type="checkbox"/> 24	13 onzas (1 lata)	9 onzas	22 onzas
<input type="checkbox"/> 26	13 onzas (1 lata)	7 onzas	20 onzas
<input type="checkbox"/> 27	13 onzas (1 lata)	6 onzas (¾ cup)	19 onzas
<input type="checkbox"/> _	13 onzas (1 lata)	13 onzas (1 lata)	13 onzas (1 lata)

Nota: Para la receta de fórmula con 20 calorías por onza, siga las instrucciones de la lata.

Receta con la fórmula en polvo

(Use la cucharita que viene en la lata o cucharas y tazas medidoras)

Calorías por onza	Agua	Fórmula en polvo (<u>apretada</u>)	Volumen final aproximado
<input type="checkbox"/> 22	2.5 onzas (75 ml)	2 cucharadas	3 onzas
	5.5 onzas (165 ml)	3 cucharitas de la lata	6 onzas
	11 onzas (330 ml)	6 cucharitas de la lata	12.5 onzas
	14.5 onzas (435 ml)	8 cucharitas de la lata	16.5 onzas
	20 onzas (600 ml)	1 taza	22.5 onzas
<input type="checkbox"/> 24	50 ml	1 cucharita de la lata	2 onzas
	100 ml	2 cucharitas de la lata	4 onzas
	5 onzas (150 ml)	3 cucharitas de la lata	5.5 onzas
	10 onzas (300 ml)	6 cucharitas de la lata	11.5 onzas
	18.5 onzas (555 ml)	1 taza	21 onzas
<input type="checkbox"/> 26	1.5 onzas (45 ml)	1 cucharita de la lata	2 onzas
	3 onzas (90 ml)	2 cucharitas de la lata	3.5 onzas
	6 onzas (180 ml)	4 cucharitas de la lata	7 onzas
	9 onzas (270 ml)	6 cucharitas de la lata	10.5 onzas
	17 onzas (510 ml)	1 taza	19.5 onzas
<input type="checkbox"/> 27	1 onza (30 ml)	1 cucharada	1 onza
	2 onzas (60 ml)	2 cucharadas	2 ½ onzas
	8 ½ onzas (255 ml)	6 cucharitas de la lata	10 onzas
	10 onzas (300 ml)	7 cucharitas de la lata	11 ½ onzas
	16 onzas (480 ml)	1 taza	18 ½ onzas
<input type="checkbox"/> _____			

Nota: Para la receta de fórmula con 20 calorías por onza, siga las instrucciones de la lata.