

## Cómo ajustar las calorías de la fórmula (con fórmula NeoSure®)

### ¿Por qué es necesario ajustar las calorías de la fórmula de mi bebé?

NeoSure® es una fórmula rica en nutrientes que se usa especialmente para los bebés prematuros cuando se les da el alta. Esta fórmula ayuda a los bebés a seguir aumentando de peso, estatura y tamaño de circunferencia de la cabeza. NeoSure® normalmente contiene 22 calorías por onza, pero algunos bebés necesitan un nivel de calorías diferente para ganar la cantidad de peso debida.

### ¿Cómo se mezcla la fórmula?

1. Lávese las manos con agua y jabón y lave la tapa de la lata de fórmula antes de abrirla, para evitar que entren microbios en el alimento del bebé. Use utensilios para medir y recipientes limpios.
2. Deje el agua fría de grifo correr durante dos minutos antes de mezclarla con la fórmula para evitar usar el agua que estaba acumulada en las tuberías. El agua de pozo puede contener bacterias y no se recomienda su uso para mezclar la fórmula.
3. Revise la tabla que aparece al reverso. Utilice una taza transparente para medir líquidos para medir la cantidad deseada de agua y póngala sobre una superficie plana. Mire al nivel de la marca para confirmar que el nivel llega a la medida indicada.

4. Añada la fórmula en polvo medida al ras y sin apretar al agua. Use solo la cucharita que viene en la lata o las tazas para medir ingredientes secos.
5. Mezcle o agite bien hasta que se disuelvan todos los grumos.

### ¿Cuánto tiempo dura la fórmula?

Guarde la fórmula preparada en el refrigerador en un recipiente con tapa. Después de 24 horas, tire la fórmula preparada que no haya usado.

Tire la fórmula en polvo que quede en la lata al mes de abrirla.

### Preparativos para darle de comer al bebé

1. Agite bien la fórmula.
2. Entíbiela colocando el biberón (mamila) en un recipiente con agua tibia.  
**No use el horno de microondas** porque los líquidos se calientan de forma dispareja y podría haber partes muy calientes que le quemen la boca al bebé.
3. Después de entibiar la fórmula, agite el biberón de nuevo. **Siempre** compruebe que no esté demasiado caliente antes de dársela al bebé.
4. Tire la fórmula que sobre en el biberón cuando el bebé termine de comer.

## Receta con NeoSure®

Calorías por onza	Agua	Fórmula en polvo (al ras, sin apretar)	Volumen final aproximado
<input type="checkbox"/> 20	2 onzas (¼ taza)	1 cucharada + 1 cucharadita	2¼ onzas
	3 onzas	2 cucharadas	3½ onzas
	9 onzas	4 cucharitas de la lata	10 onzas
	17 onzas	½ taza + ¼ taza	19 onzas
	23 onzas	1 taza	25½ onzas
<input type="checkbox"/> 24	3 onzas	2 cucharadas + 1 cucharadita	3½ onzas
	5½ onzas	3 cucharitas de la lata	6 onzas
	9 onzas	5 cucharitas de la lata	10 onzas
	14 onzas (1¾ tazas)	½ taza + ¼ taza	16 onzas
	19 onzas	1 taza	21½ onzas
	24 onzas (3 tazas)	1 taza + ¼ taza	27 onzas
<input type="checkbox"/> 26	2½ onzas	2 cucharadas + ½ cucharadita	3 onzas
	3½ onzas	3 cucharadas + 1 cucharadita	4 onzas
	5 onzas	3 cucharitas de la lata	5½ onzas
	13 onzas	½ taza + ¼ taza	15 onzas
	17 onzas	1 taza	19½ onzas
	23 onzas	1 taza + 1/3 taza	26½ onzas
<input type="checkbox"/> 27	95 ml	2 cucharitas de la lata	3½ onzas
	8 onzas (1 taza)	5 cucharitas de la lata	9 onzas
	11 onzas	1/3 taza + 1/3 taza	12½ onzas
	16½ onzas	1 taza	19 onzas
	21 onzas	1 taza + ¼ taza	24 onzas
	25 onzas	1 taza + ½ taza	29 onzas
<input type="checkbox"/> ____			

1 cucharada = 3 cucharaditas

**Nota:** Para la receta de fórmula con 22 calorías por onza, siga las instrucciones de la lata.

### ¿Tiene más preguntas?

Si tiene alguna pregunta, llame en horas de oficina al Servicio de Nutrición del hospital que le corresponda.

Children's Minneapolis (612) 813-6865 o (612) 813-6960 (NICU - Unidad de Cuidados Infantiles Neonatales)

Children's St. Paul (612) 220-5678