

Cómo ajustar las calorías de la fórmula (Enfaport®)

¿Por qué el médico de mi hijo le recetó Enfaport®?

Enfaport® es una fórmula que se usa cuando un bebé necesita una mezcla especial de grasas.

Enfaport® solo se puede usar bajo supervisión médica.

¿Cómo se mezcla la fórmula?

1. Lávese las manos con agua y jabón y lave la tapa de la lata de fórmula antes de abrirla, para evitar que entren microbios en el alimento del bebé. Use utensilios y recipientes limpios.
2. Deje el agua fría de grifo correr durante uno o dos minutos antes de mezclarla con la fórmula para evitar usar el agua que estaba acumulada en las tuberías. El agua de pozo puede contener bacterias y no se recomienda su uso para mezclar la fórmula.
3. Revise la tabla que aparece al reverso. Utilice una taza transparente para medir líquidos para medir la cantidad deseada de agua y póngala sobre una superficie plana. Mire al nivel de la marca para confirmar que el nivel llega a la medida indicada.
4. Enfaport® solo está disponible en latas de seis onzas de fórmula líquida. Agite las latas bien antes de abrirlas y vierta el contenido en otro recipiente. Añada el agua a la fórmula líquida y mezcle o agite bien.

¿Por cuánto tiempo sirve la fórmula?

Guarde la fórmula preparada en el refrigerador en un recipiente con tapa. Agite bien antes de usarla. Después de 48 horas, tire la fórmula preparada que no haya usado.

Las latas que no se abran se pueden guardar a temperatura ambiente.

Preparativos para darle de comer al bebé

1. Agite bien la fórmula.
2. Entíbiela colocando el biberón (mamila) en un recipiente en agua tibia o deje correr el agua sobre el biberón.

No use el horno de microondas

porque los líquidos se calientan de forma desigual y podría haber partes muy calientes que le quemen la boca al bebé.

3. Después de entibiar la fórmula, agite el biberón de nuevo. **Siempre** compruebe que no esté demasiado caliente antes de dársela al bebé.
4. Tire la fórmula que sobre en el biberón cuando el bebé termine de comer.
5. No use la fórmula preparada si no ha estado refrigerada durante más de una hora.

Receta con Enfaport®

Calorías por onza	Enfaport® líquida	Agua	Volumen final aproximado
<input type="checkbox"/> 20	6 onzas (1 lata)	85 ml	9 onzas
<input type="checkbox"/> 22	6 onzas (1 lata)	65 ml	8 onzas
<input type="checkbox"/> 24	6 onzas (1 lata)	45 ml	7 ½ onzas
<input type="checkbox"/> 26	6 onzas (1 lata)	25 ml	7 onzas
<input type="checkbox"/> 27	6 onzas (1 lata)	20 ml	6 ½ onzas
<input type="checkbox"/> 28	6 onzas (1 lata)	10 ml	6 onzas

Nota: Para la receta de la fórmula con 30 calorías, use el contenido completo de la lata sin añadir agua.

¿Tiene más preguntas?

Si tiene alguna pregunta, llame en horas de oficina al Servicio de Nutrición del hospital que le corresponda.

Children's – Minneapolis

612-813-6865

Children's – St. Paul

651-220-5678